

«Принято»  
На заседании педсовета  
Протокол № 5  
от «26» 05 2024 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦПП - д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. №... от «26» 05 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание   | Первая младшая группа №1 |  |
|--|--------------------------|--|
|  | 1,5 – 3 лет              |  |
|  | время                    | продолжительность                                    |
| Приём детей , самостоятельная игровая деятельность   | 6.00 – 7.00              | 1ч.  |
| Прогулка, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.05              | 1ч 05 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                       | 8.05 – 8.25              | 20 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность                   | 8.25 – 8.45              | 20 мин.  |
| Совместная образовательная деятельность              | 8.45 – 8.55              | 1 занятие в день, продолжительностью не более 10 мин |
| Подготовка к прогулке                                | 8.55 – 9.10              | 15 мин.  |
| Прогулка   | 9.10 – 10.30             | 1ч 20 мин  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.30 – 11.30            | 1ч   |
| Подготовка к обеду, обед                             | 11.30 – 12.00            | 30мин.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                       | 12.00 – 15.00            | 3ч   |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15            | 15 мин.  |
| Подготовка к полднику, полдник                       | 15.15 – 15.30            | 15 мин.  |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность  | 15.30 – 15.50            | 20 мин.  |
| Подготовка к ужину, ужин                             | 15.50 – 16.10            | 20 мин.  |
| Самостоятельная игровая деятельность                 | 16.10 – 16.40            | 30 мин.  |
| Подготовка к прогулке                                | 16.40 – 16.50            | 10 мин.  |
| Прогулка   | 16.50 – 18.00            | 1ч 10мин   |

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» 05 2021 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ДПР - д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 1 от «27» 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание   | Вторая младшая группа №2             |  |
|--|--------------------------------------|--|
|  | 3 – 4 года                           |  |
|  | время                                | продолжительность  |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 6.00 – 7.00                          | 1ч   |
| Прогулка, утренняя гимнастика                                  | 7.00-8.05                            | 1ч 05 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 8.05 – 8.20                          | 15 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | 8.20 – 9.05<br>четверг 8.20 – 8.45   | 45 мин.<br>25 мин.   |
| Совместная образовательная деятельность                        | 9.05 – 9.20<br>четверг 8.45 - 9.00   | 1 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин. |
| Подготовка к прогулке  | 9.20 – 9.35<br>четверг 9.00 – 9.15   | 15 мин.  |
| Прогулка<br>(при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | 9.35 – 11.00<br>четверг 9.15 – 11.00 | 1ч. 25мин.<br>1ч. 45мин.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность           | 11.00 – 11.30                        | 30 мин.  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 11.30 – 12.00                        | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.00 – 15.00                        | 3ч.  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры           | 15.00 – 15.15                        | 15мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник                                 | 15.15 – 15.25                        | 10мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность            | 15.25 – 16.00                        | 35мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                       | 16.00 – 16.20                        | 20мин.   |
| Самостоятельная игровая деятельность                           | 16.20 – 16.50                        | 30 мин.  |
| Подготовка к прогулке  | 16.50 – 17.00                        | 10мин.   |
| Прогулка   | 16.30 – 18.00                        | 1ч   |

«Принято»  
 На заседании педагогического  
 совета  
 Протокол № 2  
 от 05.05.2011 г.



«Утверждаю»  
 Директор ВФЭиС  
 №51 «Радуга»  
 Сахарова Г.И.  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 от 05.05.2011 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание   | Средняя группа №3                                |  |
|--|--|--|
|  | 4 – 5 лет  |  |
|  | время  | продолжительность  |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 6.00 – 7.00                                      | 1ч   |
| Прогулка, утренняя гимнастика                                  | 7.00-8.05  | 1ч 05 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 8.05 – 8.20                                      | 15 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | понед. 8.20 – 9.40                               | 1ч 20мин   |
|  | вторник, среда, пятница<br>8.20 – 9.30           | 1ч 10мин   |
|  | четверг 8.20 – 9.10                              | 50 мин.  |
|  |  |  |
| Совместная образовательная деятельность                        | понед. 9.55 – 10.15 (улица)                      | 1 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин. |
|  | вторник, среда, пятница<br>9.30 – 9.50           |  |
|  | четверг 9.10 – 9.30                              |  |
|  |  |  |
| Подготовка к прогулке  | понед. 9.40 – 9.55                               | 15 мин.  |
|  | вторник, среда, пятница<br>9.50 – 10.05          |  |
|  | четверг 9.30 – 9.45                              |  |
|  |  |  |
| Прогулка<br>(при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понед. 10.15 – 11.20                             | 1ч 05мин.  |
|  | вторник, среда, пятница<br>10.05 – 11.20         | 1ч 15мин   |
|  | четверг 9.45 – 11.20                             | 1ч 35мин   |
|  |  |  |
| Возвращение с прогулки   | 11.20 – 11.30                                    | 10 мин.  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 11.30 – 12.00                                    | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.00 – 15.00                                    | 3ч.  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры           | 15.00 – 15.15                                    | 15мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник                                 | 15.15 – 15.25                                    | 10мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность            | 15.25 – 16.00                                    | 35мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                       | 16.00 – 16.20                                    | 20мин.   |
|  |  |  |
| Самостоятельная игровая деятельность                           | понед., вторник, среда, пятница<br>16.20 – 16.50 | 30 мин.  |
|  | четверг 16.20 – 17.00                            | 40 мин.  |
| Подготовка к прогулке  | понед., вторник, среда, пятница<br>16.50 – 17.00 | 10мин.   |
|  | четверг 17.00 – 17.10                            |  |
| Прогулка   | понед., вторник, среда, пятница<br>17.00 – 18.00 | 1ч   |
|  | четверг 17.10 – 18.00                            | 50 мин.  |

«Принято»

«Утверждаю»

На заседании педсовета

Протокол № 5

от «26» 05 2021 г.



Зав. МБОУ ДДР - д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр. № 5 от 26.05.2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание   | Старшая группа №4                   |   |
|--|-------------------------------------|---|
|  | 5 - 6 лет                           |   |
|  | время                               | продолжительность                               |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 6.00 – 7.00                         | 1ч  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика           | 7.00 – 8.20                         | 1ч 20мин.                                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 8.20 – 8.35                         | 15 мин.   |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | понедельник 8.35 – 10.25            | 1ч 50 мин.                                      |
|  | вторник 8.35 – 10.00                | 1ч 25 мин.                                      |
|  | среда 8.35 – 9.15                   | 40 мин.   |
|  | четверг 8.35 – 10.15                | 1ч 40мин.                                       |
|  | пятница 8.35 – 9.30                 | 55 мин.   |
| Образовательная деятельность                                   | понедельник 10.25 – 10.50           | 1 занятие в 1 пол. дня продолжительностью 25мин |
|  | вторник 10.00 – 10.25               |   |
|  | среда 10.35 – 11.00                 |   |
|  | четверг 11.00 – 11.25 (улица)       |   |
|  | пятн. 9.30 - 9.55                   |   |
| Подготовка к прогулке  | понедельник 10.25 -10.35            | 10 мин.   |
|  | вторник 10.25 – 10.35               |   |
|  | среда 9.15 – 9.25                   |   |
|  | четверг 10.15 – 10.25               |   |
|  | пятница 9.55 – 10.05                |   |
| Прогулка<br>(при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понедельник 10.35 – 11.50           | 1ч 15мин  |
|  | вторник 10.35– 11.50                | 1ч 15мин.                                       |
|  | среда 9.25 - 10.25                  | 1ч  |
|  | четверг 10.25-11.00 и 11.25 - 11.50 | 35мин. + 25мин. = 1ч                            |
|  | пятница 10.05- 11.10                | 1ч 05мин.                                       |
| Возвращение с прогулки   | понедельник 11.50 – 12.00           | 10 мин  |
|  | вторник 11.50– 12.00                |   |
|  | среда 10.25 – 10.35                 |   |
|  | четверг 11.50-12.00                 |   |
|  | пятница 11.10 – 11.20               |   |
| Самостоятельная деятельность                                   | среда 11.00 – 12.00                 | 1ч  |
|  | пятница 11.20 – 12.00               | 40 мин.   |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.00 – 12.20                       | 20 мин.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.20 – 15.00                       | 2ч 40мин  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры           | 15.00 – 15.15                       | 15мин.  |
| Подготовка к полднику, полдник                                 | 15.15 – 15.25                       | 10мин.  |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность            | 15.25 – 16.20                       | 55 мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                       | 16.20 – 16.40                       | 20мин.  |
| Подготовка к прогулке  | 16.40 – 16.50                       | 10мин.  |
| Прогулка   | 16.50 – 18.00                       | 1ч. 10мин.                                      |

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» 03 2021 г.



«Утверждаю»  
 Сахавова Г.И.  
 от 26.03.2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание  | Старшая группа №5             |   |
|---|-------------------------------|---|
|   | 5 – 6 лет                     |   |
|   | время                         | продолжительность                               |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 6.00 – 7.00                   | 1ч  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.20                   | 1ч 20мин.                                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.35                   | 15 мин.   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | понедельник 8.35 – 9.35       | 1ч  |
|   | вторник 8.35 – 9.55           | 1ч 20мин  |
|   | среда 8.35 – 10.00            | 1ч 25мин.                                       |
|   | четверг 8.35 – 9.00           | 25 мин.   |
|   | пятница 8.35 – 9.20           | 45 мин.   |
| Образовательная деятельность  | понедельник 9.35 – 10.00      | 1 занятие в 1 пол. дня продолжительностью 25мин |
|   | вторник 9.55 – 10.20          |   |
|   | среда 10.00 – 10.25           |   |
|   | четверг 10.20 – 10.45         |   |
|   | пятница 10.30 – 10.55 (улица) |   |
| Подготовка к прогулке   | понедельник 10.00 – 10.10     | 10 мин.   |
|   | вторник 10.20 – 10.30         |   |
|   | среда 10.20 – 10.30           |   |
|   | четверг 9.00 – 9.10           |   |
|   | пятница 9.20 – 9.30           |   |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.10 – 11.10     | 1ч  |
|   | вторник 10.30 – 11.50         | 1ч 20мин  |
|   | среда 10.30 – 11.50           | 1ч 20мин  |
|   | четверг 9.10 – 10.10          | 1ч  |
|   | пятница 9.30 – 10.30          | 1ч  |
| Возвращение с прогулки  | понедельник 11.10 – 11.20     | 10 мин.   |
|   | вторник 11.50 – 12.00         |   |
|   | среда 11.50 -12.00            |   |
|   | четверг 10.10 – 10.20         |   |
|   | пятница 10.55 – 11.05         |   |
| Самостоятельная деятельность  | понедельник 11.20 – 12.00     | 40 мин.   |
|   | четверг 10.45 – 12.00         | 1ч 15мин  |
|   | пятница 11.05 – 12.00         | 55 мин  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.20                 | 20 мин.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20 – 15.00                 | 2ч 40мин  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.15                 | 15мин.  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.25                 | 10мин.  |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность   | 15.25 – 16.20                 | 55 мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.20 – 16.40                 | 20мин.  |
| Подготовка к прогулке   | 16.40 – 16.50                 | 10мин.  |
| Прогулка  | 16.50 – 18.00                 | 1ч. 10мин.                                      |

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» 05 2021 г.



«Утверждаю»  
 Сахавова Г.И.  
 от «26» 05 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание   | Вторая младшая группа №7 |  |
|--|--------------------------|--|
|  | 3 – 4 года               |  |
|  | время                    | продолжительность  |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность     | 6.00 – 7.00              | 1ч   |
| Прогулка, утренняя гимнастика                                  | 7.00-8.05                | 1ч 05 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                 | 8.05 – 8.20              | 15 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность                             | понед. 8.20 – 9.30       | 1ч 10мин.  |
|  | вторник 8.20 – 9.00      | 40 мин   |
|  | среда 8.20 – 9.05        | 45 мин   |
|  | четверг 8.20 – 9.25      | 1ч 05мин   |
|  | пятница 8.20 – 9.05      | 45 мин   |
| Совместная образовательная деятельность                        | понед. 9.30 – 9.45       | 1 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин. |
|  | вторник 9.00 – 9.15      |  |
|  | среда 9.05 – 9.20        |  |
|  | четверг 9.25 – 9.40      |  |
|  | пятница 9.05 – 9.20      |  |
| Подготовка к прогулке  | понед. 9.30 – 9.45       | 15 мин.  |
|  | вторник 9.00 – 9.15      |  |
|  | среда 9.05 – 9.20        |  |
|  | четверг 9.25 – 9.40      |  |
|  | пятница 9.05 – 9.20      |  |
| Прогулка<br>(при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понед. 9.45 – 11.00      | 1ч 25мин.  |
|  | вторник 9.15 – 11.00     | 1ч 45мин.  |
|  | среда 9.20 – 11.00       | 1ч 40мин.  |
|  | четверг 9.40 – 11.00     | 1ч 20мин.  |
|  | пятница 9.20 – 11.00     | 1ч 40мин.  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность           | 11.00 – 11.30            | 30 мин.  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 11.30 – 12.00            | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.00 – 15.00            | 3ч.  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры           | 15.00 – 15.15            | 15мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник                                 | 15.15 – 15.25            | 10мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность            | 15.25 – 16.00            | 35мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                       | 16.00 – 16.20            | 20мин.   |
| Самостоятельная игровая деятельность                           | 16.20 – 16.50            | 30 мин.  |
| Подготовка к прогулке  | 16.50 – 17.00            | 10мин.   |
| Прогулка   | 16.30 – 18.00            | 1ч   |

«Дружные»  
На основании приказа  
Протокол № 3  
от 20.05.2011г.



«Утверждаю»

Зав. МБ/ВУ «ДЮСШ - д/с №51 «Радуга»

Сахарова Г.И.

Ир. № 2 от 20.05.2011г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(НА УТРАЧЕННЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание  | Первая младшая группа №9         |   |
|---|----------------------------------|---|
|   | 1,5 – 3 лет                      |   |
|   | время                            | продолжительность   |
| Приветствие детей, самостоятельная игровая деятельность | 6.00 – 7.00                      | 1ч.   |
| Прогулка, утренняя гимнастика                           | 7.00 – 8.05                      | 1ч 05 мин.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                          | 8.05 – 8.25                      | 20 мин.   |
| Игры, самостоятельная деятельность                      | 8.25 – 8.45                      | 20 мин.   |
|   | четверг 8.25 – 9.05              | 40 мин.   |
| Совместная образовательная деятельность                 | 8.45 – 8.55                      | 1 занятие в день,<br>продолжительностью не более<br>10 мин. |
|   | четверг 9.05 – 9.15              |   |
| Подготовка к прогулке                                   | 8.55 – 9.10<br>четверг 9.10-9.25 | 15 мин.   |
| Прогулка  | 9.10 – 10.30                     | 1ч 20 мин.  |
|   | четверг 9.25 – 10.30             | 1ч 05мин.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность    | 10.30 – 11.30                    | 1ч.   |
| Подготовка к обеду, обед                                | 11.30 – 12.00                    | 30мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                          | 12.00 – 15.00                    | 3ч.   |
| Подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры    | 15.00 – 15.15                    | 15 мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник                          | 15.15 – 15.30                    | 15 мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность     | 15.30 – 15.50                    | 20 мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                | 15.50 – 16.10                    | 20 мин.   |
| Самостоятельная игровая деятельность                    | 16.10 – 16.40                    | 30 мин.   |
| Подготовка к прогулке                                   | 16.40 – 16.50                    | 10 мин.   |
| Прогулка  | 16.50 – 18.00                    | 1ч 10мин.   |

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «16» 05 2021 г.

«Утверждаю»  
 Зав. МБДОУ ДРР - д/с №51 «Радуга»  
 Сахарова Г.И.  
 Пр. № 06/05/21 от 05 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание  | Средняя группа №10                     |  |
|---|--|--|
|   | 4-5 лет                                |  |
|   | время                                  | продолжительность  |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 6.00 – 7.00                            | 1ч   |
| Прогулка, утренняя гимнастика                               | 7.00-8.05                              | 1ч 05 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.05 – 8.20                            | 15 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность                          | понедельник 8.20 – 9.05                | 45 мин.  |
|   | вторник 8.20 – 9.25                    | 1ч 05мин.  |
|   | среда 8.20 – 9.30                      | 1ч 10мин.  |
|   | четверг 8.20 – 9.50                    | 1ч 30мин.  |
|   | пятница 8.20 – 9.25                    | 1ч 05мин   |
| Совместная образовательная деятельность                     | понедельник 9.05 – 9.25                | 1 занятия в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 20 мин. |
|   | вторник 9.25 – 9.45                    |  |
|   | среда 9.30 – 9.50                      |  |
|   | четверг 9.50 – 10.10                   |  |
|   | пятница 10.00 – 10.20 (улица)          |  |
| Подготовка к прогулке                                       | понедельник 9.25 – 9.40                | 15 мин.  |
|   | вторник 9.45 – 10.00                   |  |
|   | среда 9.50 – 10.05                     |  |
|   | четверг 10.10 – 10.25                  |  |
|   | пятница 9.25 – 9.40                    |  |
| Прогулка (при t выше -15 С и скорости ветра не более 7 м/с) | понедельник 9.40 – 11.20               | 1ч 40мин.  |
|   | вторник 10.00 – 11.20                  | 1ч 20мин.  |
|   | среда 10.05 – 11.20                    | 1ч 15мин.  |
|   | четверг 10.10 – 11.20                  | 1ч 10мин.  |
|   | пятница 9.40-10.00 и 10.20-11.20       | 20 мин. +1ч = 1ч 20мин   |
| Возвращение с прогулки                                      | 11.20 – 11.30                          | 10 мин.  |
| Подготовка к обеду, обед                                    | 11.30 – 12.00                          | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                              | 12.00 – 15.00                          | 3ч.  |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры        | 15.00 – 15.15                          | 15мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник                              | 15.15 – 15.25                          | 10мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность         | 15.25 – 16.00                          | 35мин.   |
| Подготовка к ужину, ужин                                    | 16.00 – 16.20                          | 20мин.   |
| Самостоятельная игровая деятельность                        | понедельник 16.20 – 17.00              | 40 мин.  |
|   | втор., среда, четв., пяти. 16.20-16.50 | 30 мин.  |
| Подготовка к прогулке                                       | понедельник 17.00 – 17.10              | 10мин.   |
|   | втор., среда, четв., пяти 16.50-17.00  |  |
| Прогулка  | понедельник 17.10 – 18.00              | 50 мин.  |
|   | втор., среда, четв., пяти. 16.30-18.00 | 1ч   |



«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» 05 2021 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 5 от 26.05.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

| Содержание  | Старшая группа №12  |  |
|---|---|--|
|   | 5 – 6 лет   |  |
|   | время   | продолжительность  |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность  | 6.00 – 7.00   | 1ч   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.20   | 1ч 20 мин.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15 – 8.35   | 20 мин.  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | понедельник 8.35 – 9.50<br>вторник 8.35 – 9.15<br>среда 8.35 – 10.00<br>четверг 8.35 – 9.40<br>пятница 8.35 – 9.40                    | 1ч 15мин<br>40мин.<br>1ч 25мин<br>1ч 05мин.<br>1ч 05мин              |
| Образовательная деятельность  | понедельник 11.00 – 11.25 (улица)<br>вторник 10.35 – 11.00<br>среда 10.00 – 10.25<br>четверг 9.40 – 10.05<br>пятница 11.05 – 11.30    | 1 занятие в 1 пол. дня продолжительностью 25мин                      |
| Подготовка к прогулке   | понедельник 9.50 – 10.00<br>вторник 9.15 – 9.25<br>среда 10.25 – 10.35<br>четверг 10.05 – 10.15<br>пятница 9.40 – 9.50                | 10 мин.  |
| Прогулка (при t выше -20 С и скорости ветра не более 7 м/с) (при t ниже -20 С и скорости ветра более 7 м/с, время прогулки сокращается) | понедельник 10.00-11.00 и 11.25-11.50<br>вторник 9.25 – 10.25<br>среда 10.35 – 11.50<br>четверг 10.15 – 11.20<br>пятница 9.50 – 10.55 | 1ч + 25мин. = 1ч 25мин.<br>1ч<br>1ч 15мин.<br>1ч 05мин.<br>1ч 05мин. |
| Возвращение с прогулки  | понедельник 11.50 – 12.00<br>вторник 10.25 – 10.35<br>среда 11.20 – 11.30<br>четверг 11.20 -11.30<br>пятница 10.55 – 11.05            | 10 мин.  |
| Самостоятельная деятельность  | вторник 11.00 – 12.00<br>четверг 11.30 – 12.00<br>пятница 11.30 – 12.00   | 1ч<br>30 мин.<br>30 мин.   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.20   | 20 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.20 – 15.00   | 2ч 40мин   |
| Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.15   | 15мин.   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.25   | 10мин.   |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность   | 15. 25 – 16.20  | 55мин  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.20 – 16.40   | 20мин.   |
| Подготовка к прогулке,  | 16.40 – 16.50   | 10мин.   |
| Прогулка  | 16.50 – 18.00   | 1ч 10мин.  |